

Información en español a continuación del inglés.



**COLORADO**  
**Office of Communications**  
Department of Public Health & Environment



**For immediate release**

**CDPHE media contact:** Zachary Aedo, [zachary.aedo@state.co.us](mailto:zachary.aedo@state.co.us)

**RAQC media contact:** Jenn Fields, [jfields@raqc.org](mailto:jfields@raqc.org)

**Stay informed this summer: Your guide to understanding ozone pollution and smoke impacts on air quality in Colorado**

**Denver (May 28, 2026):** The [Colorado Air Pollution Control Division](#) and the [Regional Air Quality Council](#) are highlighting resources to help residents stay informed and prepare for potential air quality changes during the summer. While the division monitors the state's air quality year-round, the warmer weather brings factors that can impact the air we breathe. The two main outdoor air quality issues during summer in Colorado are [ozone pollution](#) and [particulate matter pollution](#) from smoke.

"Hot and dry conditions can quickly change our air quality, so our team is closely monitoring it as the season unfolds," said Michael Ogletree, the senior director of state air quality programs at CDPHE. "We have easy-to-understand resources to help everyone learn more and get timely air quality updates."

#### **Ground-level ozone pollution**

[Ground-level ozone](#) pollution forms when heat and sunlight react with air pollutants from sources like vehicle exhaust and industrial operations, and it also exists naturally in the air. Ozone high up in the atmosphere protects people from harmful ultraviolet radiation, but when it is at ground-level where people live, it can pose health concerns when breathed in. Ozone pollution can cause throat irritation, coughing, and sometimes chest pain. While anyone spending time outdoors can be affected, those with respiratory conditions, children, older adults, and pregnant individuals are most vulnerable.

"We have good air quality strategies and programs in place, and we're making progress on ozone pollution on the Front Range, but there's still work to do," said Mike Silverstein, executive director of the Regional Air Quality Council. "Staying informed and knowing the actions you can take on ozone alert days can bring down our emissions and help you protect your health at the same time."

#### **Particulate matter pollution**

During the summer, wildfire smoke is the primary driver of [particulate matter pollution](#)—tiny, microscopic particles found in smoke, dust, and haze. Even if wildfires are distant, smoke can travel long distances and [impact air quality](#) across the state. Particulate matter pollution can also come from any sort of vehicle or facility that burns fuel. Breathing particulate matter pollution can lead to shortness of breath, wheezing, and increased risk of cardiovascular and respiratory distress. People with heart or lung disease, older adults, children, and people working or exercising outdoors are especially vulnerable.

#### **Resources to stay informed**

CDPHE’s meteorologists provide real-time updates on air quality conditions, and CDPHE partners with the Regional Air Quality Council to provide options for Coloradans to receive updates and stay engaged. Available resources include:

- **CDPHE air quality alerts:** Receive email notifications from the air division by [subscribing to air quality alerts by location](#). Subscribers to the “ozone front range” list receive daily emails from May 31 to Aug. 31 each year. The daily emails clearly indicate whether an Ozone Action Day Alert is in effect for the Denver metro and northern Front Range area in Colorado. Subscribers to all other lists will only receive an email alert if outdoor air pollution, including particulate matter levels, may exceed federal health standards for the given county. These forecasts are also available on the division’s website in [English](#) and [Spanish](#).
- **CDPHE Colorado Smoke Blog:** For the most up-to-date information on smoke and air quality impacts, visit the [Colorado Smoke Blog](#). This resource can help residents understand how smoke is impacting their area, including timely updates on wildfires, prescribed fire activity, and health tips.
- **CDPHE air quality summaries:** Visit the [Colorado air quality summary web page](#) for the latest advisories, data, and [Air Quality Index](#) level by location across the state.
- **Regional Air Quality Council:** To receive Ozone Action Day Alerts by text, [subscribe through the Regional Air Quality Council](#).

#### Optional ways for Coloradans to take action

All of Colorado meets federal health standards for particulate matter pollution in outdoor air. The state has taken steps to reduce emissions that form ground-level ozone pollution in the [parts of Colorado that do not meet federal health standards](#). While the state recognizes that it is not always possible for people to make changes to their daily routines and schedules, individual Coloradans can also make a difference to help reduce ground-level ozone pollution in several ways. Follow suggestions through the Regional Air Quality Council’s [Simple Steps. Better Air.](#) program, such as:

- Filling up your gas tank after 5 p.m.
- Using public transportation, walking, bicycling, or carpooling to reduce air pollution emissions whenever possible.
- Mowing your lawn in the evening and, if possible, avoiding gas-powered lawn equipment.

#### Stay connected:

Sign up for CDPHE Air Pollution Control Division [email updates](#).

Explore upcoming [public participation opportunities](#) on air quality.

Email [cdphe.commentsapcd@state.co.us](mailto:cdphe.commentsapcd@state.co.us) with questions or comments on air quality.

####

**About the Colorado Department of Public Health and Environment and its Air Pollution Control Division:** CDPHE provides services to promote healthy people in healthy places and uses evidence-based practices to foster a sustainable environment for current and future generations of Coloradans to thrive. CDPHE pursues its mission through multiple programs and activities to advance Coloradans’ health and wellness and protect the state’s environment. The Air Pollution Control Division of CDPHE works to protect air quality for all Coloradans, no matter where they live. The division monitors air pollution, develops informed proposals to address air pollution, enforces air quality requirements, and promotes education and engagement on air quality issues. Visit [CDPHE’s website](#) to learn more.

**About the Regional Air Quality Council:** The RAQC is an independent nonprofit designated by the governor as a lead air quality planning organization for Colorado's Front Range. The RAQC works with state agencies to create plans to improve air quality and run programs that protect our health, environment, and economy. The RAQC serves a nine-county region that is out of compliance with federal standards for ground-level ozone that includes Adams, Arapahoe, Boulder, Broomfield, Denver, Douglas, Jefferson, most of Larimer, and Weld counties. Visit the [RAQC's website](#) to learn more.

---

**Para su inmediata publicación**

**Persona de contacto del CDPHE:** Zachary Aedo, [zachary.aedo@state.co.us](mailto:zachary.aedo@state.co.us)

**Persona de contacto del RAQC:** Jenn Fields, [jfields@raqc.org](mailto:jfields@raqc.org)

**Manténgase al tanto este verano: guía sobre la contaminación por ozono y las repercusiones del humo en la calidad del aire en Colorado**

**Denver (28 de mayo de 2026):** La [División de Control de la Contaminación del Aire de Colorado](#) y el [Consejo Regional de Calidad del Aire](#) destacan algunos recursos que ayudarán a las y los habitantes del estado a estar informados y prepararse para los cambios en la calidad del aire que podrían tener lugar durante los meses más cálidos. La división monitorea la calidad del aire en el estado durante todo el año, pero los meses de verano traen consigo ciertos factores que pueden influir en la calidad del aire que respiramos. Los dos problemas principales que pueden presentarse en el verano son la [contaminación por ozono](#) y la [contaminación por material particulado](#) proveniente del humo.

«La calidad del aire que respiramos puede cambiar rápidamente con la sequedad y el calor, y nuestro equipo monitorea con atención estos cambios a medida que avanza la temporada de verano», manifestó Michael Ogletree, director sénior de programas de calidad del aire del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. «Ofrecemos recursos fáciles de entender para que todos puedan aprender más y recibir alertas sobre la calidad del aire en el momento más oportuno».

#### **Contaminación por ozono a nivel del suelo**

La contaminación por [ozono a nivel del suelo](#) se produce cuando el calor y la luz solar reaccionan con los contaminantes del aire que provienen de fuentes como los escapes de los vehículos y las actividades industriales, aparte de que también existe en forma natural en el aire. El ozono que se encuentra en lo alto de la atmósfera nos protege de los rayos ultravioletas perjudiciales, pero cuando el ozono se encuentra a nivel del suelo, donde vivimos, puede presentar un riesgo para la salud si se respira. La contaminación por ozono puede causar irritación de la garganta, provocar tos y a veces incluso dolor en el pecho. Todas y todos podemos vernos afectados cuando pasamos tiempo al aire libre, pero las personas con enfermedades respiratorias, los niños, las personas mayores y las mujeres embarazadas son más sensibles al ozono.

«Contamos con buenas estrategias y programas para preservar la calidad del aire y estamos avanzando con el control de la contaminación por ozono en la zona del Front Range, si bien aún queda trabajo por hacer», nos dijo Mike Silverstein, director ejecutivo del Consejo Regional de Calidad del Aire. «Cuando estamos informados y sabemos qué medidas podemos tomar los días en que hay una alerta por ozono podemos contribuir a reducir las emisiones, a la vez que protegemos nuestra salud».

#### **Contaminación por material particulado**

En los meses de verano, el humo de los incendios forestales es la causa principal de la [contaminación por material particulado](#). Estas partículas microscópicas se encuentran en el humo, el polvo y la neblina. Aun cuando un incendio no esté muy cerca, el humo puede trasladarse desde muy lejos e [influir en la calidad del aire](#) de todo el estado. El material particulado también puede provenir de los vehículos y las instalaciones que queman combustibles. Cuando hay material particulado en el aire que respiramos, es posible que nos falte el aliento o sintamos que nos ahogamos, tengamos sibilancias y corramos mayor riesgo de padecer afecciones cardiovasculares y respiratorias. Son particularmente sensibles las personas que tienen afecciones cardíacas o pulmonares, las personas mayores, las niñas y niños y las personas que trabajan o se ejercitan al aire libre.

### Recursos para mantenerse al tanto

El personal de meteorología del CDPHE ofrece información actualizada en tiempo real sobre la calidad del aire, y el CDPHE colabora con el Consejo Regional de Calidad del Aire a fin de proporcionar diversas opciones a las y los habitantes de Colorado para que reciban la información más reciente. Los siguientes son algunos de los recursos que están disponibles:

- **Alertas del CDPHE sobre la calidad del aire:** [Inscríbese para recibir alertas por correo electrónico sobre la calidad del aire según el lugar](#). Las personas que se anoten en la lista del ozono de la zona del Front Range recibirán un mensaje diario por correo electrónico entre el 31 de mayo y el 31 de agosto de cada año. Estas alertas diarias indican claramente los días de acción del ozono para el área metropolitana de Denver y el norte del Front Range en Colorado. Las personas que se anoten en todas las demás listas solo recibirán una alerta por correo electrónico cuando el nivel de contaminación del aire exterior exceda los parámetros de las normas sanitarias del gobierno federal para el condado en cuestión. También pueden consultarse estos pronósticos en el sitio web de la división, en [inglés](#) y en [español](#).
- **Blog del humo en Colorado del CDPHE:** Para obtener la información más reciente sobre el humo y sus efectos en la calidad del aire, visite el [Blog del humo en Colorado](#). Este recurso ayuda a la población a comprender el impacto que el humo tiene en el área en que viven, e incluye novedades oportunas sobre los incendios forestales y los incendios prescritos, así como sugerencias para la salud.
- **Resúmenes del CDPHE sobre la calidad del aire:** En la [página web de resúmenes de la calidad del aire en Colorado](#) encontrará las advertencias más recientes, datos y el nivel del [índice de calidad del aire](#) en los distintos lugares del estado.
- **Consejo Regional de Calidad del Aire:** [Inscríbese con el Consejo Regional de Calidad del Aire](#) para recibir alertas por mensaje de texto los días de acción del ozono.

### Otras medidas que podemos tomar en Colorado

Todo el estado de Colorado cumple con lo que dictan las normas sanitarias federales en relación con el material particulado en el aire exterior. El estado ha tomado medidas para reducir las emisiones que contribuyen a la contaminación por ozono a nivel del suelo en las [áreas de Colorado que no cumplen con las normas sanitarias del gobierno federal](#). El estado es consciente de que no siempre es posible cambiar nuestras rutinas y horarios diarios, pero todos podemos aportar nuestro granito de arena para reducir la contaminación por ozono a nivel del suelo. Las siguientes son algunas sugerencias del programa [Simple Steps. Better Air](#) del Consejo Regional de Calidad del Aire:

- llene el tanque de gasolina después de las 5 p.m.;
- use el transporte público, trasládese a pie o en bicicleta o comparta el vehículo para reducir las emisiones contaminantes del aire en la mayor medida de lo posible;
- corte el césped al caer de la tarde y, de ser posible, evite el uso de equipo a gasolina para mantener el jardín.

**Manténgase en contacto:**

Inscríbase para recibir [noticias por correo electrónico](#) de la División de Control de la Contaminación del Aire del CDPHE.

Explore las próximas [oportunidades](#) para que el público participe en las decisiones sobre la calidad del aire.

Envíe un mensaje por correo electrónico a [cdphe.commentsapcd@state.co.us](mailto:cdphe.commentsapcd@state.co.us) si tiene alguna pregunta o comentario sobre la calidad del aire.

**####**

**Acerca de la División de Control de la Contaminación del Aire del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado:** El CDPHE presta servicios destinados a promover la salud de las personas y sus entornos, y aplica prácticas basadas en la evidencia para fomentar un ambiente sostenible que permita prosperar, tanto a las generaciones actuales como futuras que viven en Colorado. Con la meta de promover la salud y el bienestar de la población y proteger el medio ambiente del estado, el CDPHE lleva a cabo su misión a través de múltiples programas y actividades. La División de Control de la Contaminación del Aire del CDPHE hace todo lo que está dentro de su alcance para proteger la calidad del aire para todas y todos los habitantes de Colorado, independientemente del área del estado en que vivan. La división monitorea la contaminación del aire, elabora propuestas bien fundadas para combatirla, exige el cumplimiento de los requisitos vinculados a la calidad del aire y fomenta la educación y participación en asuntos que se vinculan a la calidad del aire. Encontrará más información en el [sitio web del CDPHE](#).

**Acerca del Consejo Regional de Calidad del Aire:** El Consejo Regional de Calidad del Aire (*Regional Air Quality Council*, RAQC) es un organismo independiente sin fines de lucro que el gobernador designó como organización líder de planificación de la calidad del aire en la zona del Front Range de Colorado. Este consejo colabora con las agencias estatales en la elaboración de planes para mejorar la calidad del aire y ofrece programas que protegen nuestra salud, el medio ambiente y la economía. El consejo sirve a una región que abarca nueve condados que no cumplen con las normas federales sobre el ozono a nivel del suelo. Esta región incluye a los condados de Adams, Arapahoe, Boulder, Broomfield, Denver, Douglas, Jefferson, la mayor parte del condado de Larimer y el condado de Weld. Encontrará más información en el [sitio web del Consejo Regional de Calidad del Aire](#) .